



ピュアストレングスFLOWER タイムスケジュール

2025年12月～

	月	火	水	木	金	土	日
0:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
1:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT
2:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
3:00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE
4:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
5:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
6:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
7:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
8:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT
9:00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE
10:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK
11:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE
12:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
13:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT
15:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE
16:00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE
17:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYBALANCE
19:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP
20:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
21:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK
22:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE
23:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE