



# ピュアストレングスFLOWER タイムスケジュール

2026年5月～

	月	火	水	木	金	土	日
0:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE
1:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
2:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE
3:00	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE
4:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP
5:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
6:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE
7:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE
8:00	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE
9:00	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT
10:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE
11:00	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE
12:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP
13:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
14:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE
15:00	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYBALANCE
16:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE
17:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
18:00	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP
19:00	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE
20:00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS DANCE
21:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT
22:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS DANCE	LES MILLS CORE
23:00	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP